



Nos astuces techniques et technologiques

En mode **Vacances d'été**





#1 - Du temps pour toi tu prendras

L'été est la saison des grandes vacances pour beaucoup d'entre nous. **Profitez de votre temps, jouez, flanez, partagez, rigolez, c'est bon pour la santé !**
Et puis, faudra être en forme à la rentrée, plein de projets arrivent en fin d'année.





#2 - Les doigts de pieds en éventail tu mettras

Avec ou sans tongs, pensez simplement à ne rien faire, ou
plutôt à faire ce qui vous plait !

**Prenez le temps de vous prélasser au calme ou avec vos
proches pour recharger les batteries internes.**

L'oisiveté est aussi une activité !





#3 - Du soleil tu te protégeras

On ne le répètera jamais assez, le soleil peut être dangereux.

Pensez à vous en protéger au maximum avec des crèmes adaptées, des parasols aux couleurs de l'été ou votre T-shirt préféré ! Et on évite de s'exposer en plein soleil entre 12h et 16h. Votre peau vous remerciera !





#4 - Du travail tu déconnecteras

Que vous soyez loin du bureau ou pas, pendant les vacances
on évite de penser au travail !

**N'oubliez pas de couper vos téléphones et ordinateurs
professionnels pour vous reposer pendant les congés.**
Déconnectez au maximum et hydratez-vous avec de bons
cocktails (avec modération évidemment). ;)





#5 - Des loisirs tu profiteras

Que ce soit à la montagne, à la mer ou à la campagne, trouvez les activités fun sur votre lieu de vacances.

Vélo, bateau, rando, dans les airs ou sur l'eau, dans un parc ou à dos de chameau... à chacun son crédo !

Faites-vous plaisir et amusez-vous autant que possible en famille ou entre amis.





#6 - La nature tu respecteras

La saison touristique est parfois synonyme de pollution dans la nature. **Prévoyez le nécessaire pour garder vos déchets et les jeter dans les containers adaptés, idem pour les mégots et les canettes.** Notre planète est belle, tachons à notre échelle de préserver ses paysages et ses ressources !





Nos équipes restent disponibles
pendant la période estivale.

Contactez-nous :
aviti@aviti.fr